

Začátek docházky do školy je pro dítě v každém případě velkou změnou a ta s sebou přináší spoustu pocitů a zážitků, se kterými se musí malý předškoláček vyrovnat. Vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami, než jaké zná z domova, mezi cizí děti a dospělé. Musí se přizpůsobit dosud nezvyklému režimu a požadavkům a naučit se komunikovat s "novou autoritou" - paní učitelkou. Každé dítě reaguje na takovou situaci trochu jinak.

- **Zpočátku volte kratší pobyt dítěte v MŠ** , nejlépe do 10.00 hodin, nebo do oběda.
- **Přibalte mu mazlíčka**
Dovolte potomkovi, aby si s sebou vzal do školky svou oblíbenou hračku.
- **Používejte stejné rituály**
Vodte dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete - po obědě, po svačině - ne jen obecné jako brzy, za chvíli, po práci apod.
- **Rozlučte se krátce**
Loučení dlouze neprotahujte, někdy loučení představuje větší problém pro matku než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.
- **Bud'te citliví a trpěliví**
Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo.
- **Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte**
Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má svět povinností - vy práci, vaše dítě školku.
- **Komunikujte s učitelkou**
Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- **Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte**
- **Pozitivně je motivujte**
Neříkejte doma dítěti, že chápete jaké to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo.

Citová vazba

Pokud má dítě enormní citovou vazbu na některého člena rodiny (matka), **bude lépe, když ho nějaký čas bude do školky ráno vodit někdo jiný – babička, strýc, sousedka ... apod.**

Poprvé v MŠ - co byste nikdy neměli dělat ...

- **Budte důslední a nenechte se obměkčit.** Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.
- **Nestrašte své dítě školkou** - "počkej, ve školce ti ukážou" a za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte.
- **Nepřiznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská.** Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.
- **Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku, a nelžete mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.**
- **Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.**

- **Poprvé v MŠ - co potřebuje dítě do MŠ - vše podepsané nesmazatelným fixem!**

- Přebušky – **ne s volnou patou** – bezpečnost na schodech
- oblečení do třídy (vhodné je takové, ve kterém se dítě cítí pohodlně, **bez zbytečných ozdob, pásků, knoflíčků**, pro mladší děti mít k dispozici náhradní prádlo)
- oblečení na pobyt venku **dle ročního období** (doporučujeme náhradní oblečení i obuv pro děti na zahradě)
- hygienické potřeby (papírové kapesníky do kapsičky na ven, kartáček na zuby a zubní pastu, hřeben, vlastní kelímek na pitný režim, **vše podepsané nesmazatelným fixem**)
- prostěradlo s gumou, povlečenou lehkou dečku a malý polštářek, vše standardní velikosti na dětskou postýlku, lehké pyžamo, může být i starší „spací“ tričko

Jiné osobní potřeby a hračky z domova si děti nosí do MŠ po domluvě rodičů s učitelkami. Jedná se o hračky, ke kterým mají citové pouto a často jim výrazně pomáhají urychlit adaptaci na nové prostředí.