



# JEMNÁ MOTORIKA

Chodící slon

Chodící pštros

Dračí pomocník

Méďa na lžičku

Měsíční ryby na úchop

Stavebnice inventor





# HRAČKY PRO ROZVOJ MOTORIKY

Tato série byla vytvořena pro předškoláky a mladší školáky. Jejím hlavním úkolem je zlepšovat vzdělávací dovednosti dětí hrou. Najdete zde dobré nápady na hry pro zlepšení motoriky. To vám pomůže při vymýšlení vlastních her. Můžete si je přizpůsobit přímo pro potřeby vašich dětí.



**Dračí pomocník**



**Méďa na lžičku**



**Měsíční ryba na úchop  
pro leváky**



**Měsíční ryba na úchop  
pro praváky**



**Chodící slon**



**Chodící pštros**



# CHODÍCÍ SLON & CHODÍCÍ PŠTROS

Nakreslete cesty a cestičky. Pomozte chodícím zvířátkům navštívit jejich přátele, kteří žijí v domcích na trase.

Můžete vytvořit jakékoliv město, po kterém se můžou pštros nebo slon procházet.



1



# CHŮZE PO LESE

Umístěte dřevěné stromy a houby podél cest a cestiček.  
Pomozte zvířátkům dostat se přes les.



# CHŮZE PO KAMENECH

Vytvořte cestičku z kamenů a přecházejte po ní.



2



# PŘEKONEJTE ŘEKU SKÁKÁNÍM Z KAMENE NA KÁMEN

Obarvěte kamínky prstovými barvami nebo štětcem. Toto jsou kameny, které musí Chodící pštros přeskákat, aby dosáhl protějšího břehu a nespadl do vody. Úkol si můžete ztížit skákáním pouze po vybrané barvě kamenů.



## BAREVNÉ CESTIČKY

Vytvořte cesty umístěním barevných lepicích pásek křížem krážem tam a zpět přes stůl. Veďte po cestách Chodícího pštrosa nebo slona. Pak pásku ze stolu odstraňte.



3



# FOTBAL



## SKÁKÁNÍ PANÁKA

Chodící pštros a Chodící slon skáčou panáka. Mají za úkol dát všechny své nohy do jednoho pole.



4



# KDO UDEĽÁ VĚTŠÍ KROK?

Chodící pštros a Chodící slon soutěží, kdo udělá větší krok.



## NAHORU, DOLŮ PO SCHODECH



5



# MOSTY



# CESTY Z DOMINA





# ÚCHOPY NA TUŽKU VE TVARU MĚSÍČNÍ RYBY

Nabízíme 3 typy úchopů: 2 pro praváky (větší a menší velikost) a 1 pro leváky (menší). Doporučujeme před psaním různé typy rozsvícení, které napomáhají správnému držení úchopu. Pokud je správný třibodový úchop tužky nebo pera (schopnost držet tužku ukazovákem a palcem, na který přiléhá prostředník) pro vaše děti snadný, doporučujeme použít naše úchopy. Pouze tyto úchopy upravují při psaní i úhel prstů. Většina tužkových úchopů usnadňuje držení pera bez úpravy úhlů, které svírají prsty. Největšího užitku bude dosaženo u dětí s oslabenou jemnou motorikou.



Opravuje úhel, který svírají prsty s tužkou při psaní.

## JAK JI/JE SPRÁVNĚ DRŽET



1. Ukazovákem a prostředníkem držte „hřbet“ ryby.



2. Palec položte na „břicho“ ryby.

Leváci často potřebují speciální pozornost, aby dosáhli správného tříbodového úchopu a drželi tužku 2,5 - 4 centimetry nad jejím hrotem. To jim dává možnost vidět na to, co píší, bez zbytečného ohýbání zápěstí.

Správná pozice je pro leváky náročná, takže používání levorukých úchopů může být nezbytné.

Leváci potřebují držet tužku 2,5 - 4 cm nad papírem, aby viděli, co píšou. Tento úchop zajistí, že jim prsty nebudou klouzat.



Pomůcka zabraňuje klouzání prstů. Tím levákovi zachovává výhled na psaný text.



Toto rozložení prstů zajišťuje nejpřesnější a nejpohodlnější psaní.

# CVIČENÍ PŘED PSANÍM



## GYMNASTA V CIRKUSE

Držte pero nebo tužku třemi správnými prsty (palec, ukazovák a prostředník), zkuste s ním zatočit kolem osy jako akrobat v cirkuse nebo lopatky helikoptéry.

## OPICE NA KMENI

Držte pero nebo tužku třemi správnými prsty (palec, ukazovák a prostředník) a přejeďte po jeho /její délce na druhý konec. Opakujte pohyb tam a zpět.



## PSANÍ S BAMBULKOU

Položte si bambulku nebo nějaký malý předmět doprostřed mezi dlaň a dva poslední prsty (malík a prsteník). To zajistí, že tyto dva prsty budou při držení tužky fixovány dole a nebudou překážet.



9



# PŘEMĚTY

Zvedněte tužku palcem a ukazovákem. Druhou rukou rozpohybujte její druhý konec dopředu a dozadu jako kyvadlo. Pak ji uchopte správným způsobem.



Správný sklon pera a správná pozice prstů jsou velmi důležité pro budoucí učení. Úchop na tužku dává levákům možnost dívat se na své psaní a vyhnout se nepřirozenému ohýbání zápěstí.



2 měsíce pro  
zafixování  
správného  
úchopu

10



# MÉĎA NA LŽIČKU

## LOVENÍ POKLADŮ Z VODY

Úchop na lžičku může pomoci.



## OBCHOD S OVOCEM



## TŘÍDĚNÍ BONBÓNŮ



## TREF SE KULIČKOU DO LAHVE



## RYBAŘENÍ

Můžete použít úchop ve tvaru měsíční ryby a lovit jakékoliv plastové plovoucí ryby nebo mořské tvory.



# KBELÍČKY PRO SLUCHOVÉ VNÍMÁNÍ

Použijte knoflíky, korálky, dílky mozaiky, plastové nebo kovové předměty tak, abyste vytvořili nádoby sluchového vnímání. Vzniklý zvuk záleží na tom, co dáváte do kbelíčku. Použijte k jejich plnění lžici. My jsme používali části Sudoku, mozaiky a mince.



# DRAK NA JEDENÍ HŮLKAMI



## BRČKA PRO JEMNOU MOTORIKU

Nastříhejte drátky, bužírky nebo plastová brčka různých barev. Smíchejte je. Třídte je podle barev Dračím pomocníkem nebo použijte na skládání tvarů.

## ZACHRAŇTE BROUKY



Zachraňujte hmyz nebo chytejte pavouky skrz síť za použití Dračího pomocníka.



## TŘÍDĚNÍ MÍČKŮ

Třídte míčky podle barev nebo velikostí za použití Dračího pomocníka.







## DUHA

Vytvořte barevnou duhu s použitím měkkých míčků. Přemísťujte míčky Dračím pomocníkem jako pinzetou.

## CHYTEJTE LOŽKY

S použitím Dračích hůlek chytejte ložky vytvořené z plovoucí modelíny nebo plastových víček.



## KRESLI PARALELNÍ ČÁRY



Vyměňte jídelní tyčinky za pastelky a pokuste se nakreslit rovnoběžné linky.

Používejte jenom měkké pastelky (kreslí silnou čáru).

Po vytvoření kompletní "čmáranice" můžete vybarvit každé vzniklé políčko jinou barvou.

Výsledkem je nádherný mozaikový obrázek.

# STAVEBNICE INVENTOR



## ŽÁDNÉ ŠABLONY A NORMY, VYTVÓŘTE, CO CHCETE!

Vzdělávací rodinná stavebnice, která je zajímavá jak pro děti, tak pro dospělé. Stavebnice umožňuje vytvářet postavy zvířat, abstraktní postavy a vše, co si dokážete představit. Každý nový přidaný prvek zvyšuje počet možných kombinací.



16





**NAVRHNĚTE VLASTNÍ HRY PRO  
ROZVOJ JEMNÉ MOTORIKY!**



**WWW.PROSKOLAKY.EU**

pomůcky pro školáky, i budoucí